



ENTRÉES

Salade de carottes & pois chiches 70 dhs

Graines de grenades, chermoula, sauce harissa verte

Salade de betterave à la fleur d'oranger 65 dhs

Segments d'orange, feta, laitue, noix confites

Burrata & chlada méchouia 90 dhs

Poivrons, tomates grillées, pignons de pin, huile d'olive persillée

Boulettes de kefta à la Marocaine 85 dhs

Viande hachée aux épices, sauce piri piri, yaourt menthe

Bresaola & fenouil rôti 90 dhs

Parmesan, roquette, balsamique, amlou

Hummus kawarma vegan 80 dhs

Chou-fleur parfumé, huile d'olive persillée

Zaalouk fumé 60 dhs

Aubergines, tomates, feta, pistaches et pain batbout

Briouates au fromage 75 dhs

Jeben, citron confit, menthe séchée, miel, graines de sésame

DESSERTS

Cake sans gluten aux amandes 70 dhs

et à l'huile d'olive

Fruits de saison et crème à la rose

Gâteau au chocolat 65 dhs

Buttercream au amlou et sauce caramel

Cookie Monster (15 minutes de cuisson) 75 dhs

Cookie fondant, coulis de chocolat infusé au thé marocain et sa boule de glace à la fleur d'oranger et rose

Panna cotta à la verveine 60 dhs

Servie avec ou sans miel

Assortiment de boules de glace (3 parfums au choix) 65 dhs

Vanille (sans allergène), chocolat (sans allergène), sorbet figue épices, amande citron vert, café cardamome, fleur d'oranger et rose

PLATS

Tajine brania au poulet 100 dhs

Graines de carvi, aubergine, oignons caramélisés servis avec de la semoule

Pastilla végétarienne 90 dhs

Pois chiches, œufs brouillés, amandes torréfiées, confit d'oignons au ras el hanout

Poke bowl de dorade à la charmoula 120 dhs

aigre douce

Nouilles de courgettes, tomates, radis, avocat et furikake

Brochettes de poulet 110 dhs

Coleslaw à la menthe et aux agrumes, pommes de terre rissolées

Méchoui effiloché 140 dhs

Épaule d'agneau, haricots verts, lentilles, dés de potiron, sauce yaourt à la menthe

Tajine de poisson 130 dhs

Poisson du jour à la charmoula, pommes de terre, aubergine, courgette et tomates cerise

Couscous vegan aux 7 légumes 100 dhs

Bouillon de légumes au safran, semoule verte aux herbes et pistaches

L'mida burger 120 dhs

Viande de bœuf aux épices, oignons caramélisés & tomates confites, pommes de terre rissolées et mayonnaise à la harissa

Menu enfant 80 dhs

Steak haché servi avec des légumes et pommes de terre rissolées, une boule de glace au choix (vanille ou chocolat)

ACCOMPAGNEMENTS

Coleslaw à la menthe et aux agrumes 25 dhs

Pommes de terre rissolées 25 dhs

Semoule verte aux herbes et pistaches 35 dhs

Légumes sautés 30 dhs

Wifi : Lmida
Password : ladiesfirst
'cause it is a WOMEN's world ;)



L'mida Marrakech



THÉS ET INFUSIONS

Thé à la menthe	20 dhs
Verveine	20 dhs
Thé aux épices	25 dhs
Thé au citron & gingembre frais	25 dhs
Chai tea latte	25 dhs
Thé glacé	20 dhs

CAFÉS

Café Moka d’Ethiopie (Sidamo) – Bio et équitable	27 dhs
<i>Café d’une rare distinction, aux notes fruitées, abricotées, sauvages Puissance 3,5/5 Note acidulée 3,5/5 Note d’amertume 3,5/5</i>	
Café du Brésil Sul de minas (Le meilleur cru du Brésil)	27 dhs
<i>Café généreux et puissant avec une soyeuse amertume qui se révèle au palais par sa longueur en bouche Puissance 3/5 Note acidulée 2/5 Note d’amertume 3/5</i>	
Café Colombie Suprême (Un cru des hauts plateaux)	27 dhs
<i>Café flatteur au palais, son arôme est fin et fruité, son corps léger et rond Puissance 2,5/5 Note acidulée 3/5 Note d’amertume 2/5</i>	
Café décaféiné Deca Aqua – Bio et équitable	27 dhs
<i>Douce et naturelle, la décaféination à l’eau élimine lentement la caféine, sans soumettre le café au moindre solvant chloré ni gaz Puissance 2,5/5 Note acidulée 2/5 Note d’amertume 2,5/5</i>	
Café glacé	27 dhs
Café aux épices	30 dhs
Nous Nous	30 dhs
Cappuccino	30 dhs
Chocolat chaud	25 dhs

MOCKTAILS SIGNATURE L’MIDA

L’MIDA	45 dhs
<i>Concombre, citron vert, coriandre</i>	
MARHBA	45 dhs
<i>Framboise, basilic, jus de citron</i>	
BESEHA	45 dhs
<i>Epinard, brocolis, basilic</i>	
CHREB OCHOUF	45 dhs
<i>Fleur d’oranger, gingembre, eau gazeuse</i>	
MARRAKECH PACHO	45 dhs
<i>Tomate, concombre, poivron, ail, huile d’olive, harissa</i>	

JUS DE FRUIT

Jus de fruit de saison	30 dhs
Jus d’orange	25 dhs
Jus de citron à la menthe	25 dhs
Jus de carotte, orange & pomme	30 dhs

Eaux MINÉRALES

Eau plate 0,5L	15 dhs
Eau plate 1,5L	25 dhs
Eau gazeuse 0,5	15 dhs
Eau gazeuse 1L	25 dhs

SODAS

Coca Cola	25 dhs
Coca Cola Zéro	25 dhs
Sprite	25 dhs
Orangina	30 dhs
Schweppes Citron	25 dhs

Wifi : Lmida
Password : ladiesfirst
'cause it is a WOMEN's world ;)



L'mida Marrakech